

第1回

スポーツの日 イベント

開催日：10月9日(月・祝)

～スポーツの日 みんなが楽しむ日～

1

レッスン体験

※参加費無料

※申込 9/8～9/30まで

※受付 電話 or 窓口

◎小学生かけっこ教室

[時間] 9:30～10:30
[講師] T&F.net KOBE 野口 研治さん
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可
[対象] 小学1年生～小学6年生まで

◎ヨガ

[時間] 11:00～12:00
[講師] シンコーススポーツ兵庫(株)スタッフ 岩下
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可
[対象] 一般男女30名

◎ピラティス

[時間] 12:30～13:30
[講師] シンコーススポーツ兵庫(株)スタッフ 岩下
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可
[対象] 一般男女30名



2

子ども・大人の体力測定会 ※申込不要

[時間] 14:00～16:30 (最終 16:15)
[担当] 垂水体育館スタッフ
[対象] 小学生以上(未就学児も体験可)
[申込] 当日受付
[参加費] 無料

測定項目

6歳～64歳の方

握力・上体起こし・長座位体前屈・反復横跳び

65歳以上の方

握力・上体起こし・長座位体前屈・開眼片足立ち



3

卓球開放

※受付 電話 or 窓口

[時間] 9:00～17:00
※1回の最大利用時間は2時間です
[対象] 全対象 [申込] 当日受付
[定員] 卓球台6台 [参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装・室内シューズ



お申込み方法

「①バスケットボールスクール」「②垂水体育館杯 小学生バスケットボール大会」は事前申込制です。応募多数の場合は抽選です。

垂水体育館 HP で、各種「**所定の申込書をダウンロード**」し、必要事項を記入後、ご提出していただくとスムーズです。

【メール(添付)・FAX・窓口も可】

メール：info@tarumi-gym.jp

FAX：078-751-0501

4

バスケットスクール

3on3の

デモンストレーションもあるよ

[時間] 10:45～11:45 12時終了予定
[講師] EPIC.EXE 中村 大輔 選手
[対象] 小学生 男女
[申込] 9/1～9/16 ※空きがあれば当日受付可
[定員] 30名(申し込み多数時抽選)
[参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装・室内シューズ



5

垂水体育館杯

小学生バスケットボール大会



日頃、施設を利用されている方もしくは、今後施設の利用を考えている方を対象とし、お互いの交流や親睦を深めることを目的に、日頃の練習の成果を発揮するための場として、「第1回垂水体育館杯 小学生バスケットボール大会」を開催します！

- [時間] 開始式 12:45～ 競技開始 13:00～
受付 12:30
- [参加費] 1チーム 2,500円 ※当日のお支払い
- [資格] 小学生の男女チーム(相互審判のため、審判ができる方も同行
お願い致します。)
- [定員] 8チーム ※応募多数の場合は抽選
当選・落選通知を郵送します。
- [申込] メール・FAX・窓口で(9/1～9/16まで)
- [内容] ◎全参加チームに参加賞プレゼントがあります！
◎各4チームに分かれて総当たり戦を行い優勝チームを
決定します。同率の場合は得失点差で判断します。
◎成績上位チームには別途賞品を授与します。
- [試合形式] ◎日本バスケットボール協会 競技規則による。
◎4クォーター制の前半、後半(8分)
※チーム数によってハーフゲームとする場合もございます。
◎審判は相互審判です。(保護者または付き添いの方)
◎組み合わせは主催者で決定します。
◎男女混合チームも可です。
- [お願い] 親睦が目的なので、相手を侮辱したり挑発したりする行為は
絶対にしないでください。

◎試合方式

Aグループ
最大4試合

Bグループ
最大4試合

優勝