

2023年度

冬季スポーツ教室 受講生募集

神戸市立垂水体育館

2024年1月スタート!!



注意事項

NO.	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料/回数 日程	担当講師
1	午前卓球A	水	9:00-10:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/10-3/27	滝・磯部
2	午前卓球B	水	11:00-12:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/10-3/27	滝・磯部
3	午後卓球G	金	13:00-14:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/12-3/29	飯尾・田坂
4	午後卓球H	金	15:00-16:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/12-3/29	岡・田坂
5	午前卓球C-1(中上級)	金	9:00-10:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/12-3/29	滝
6	午前卓球C-2(中上級)	金	11:00-12:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/12-3/29	滝
7	午前卓球C-3(中上級)	日	9:00-10:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/7-3/24	滝
8	夜間卓球	土	19:00-20:50	30	16歳以上	¥7,700/全10回 1/6-3/16	金山・長谷川
9	ジュニア卓球	日	9:00-10:30	25	小学1年~6年生	¥3,900/全6回 1/14-3/31	畠久保・山口・長谷
10	午前バドミントン	木	9:00-10:50	30	16歳以上	¥8,100/全10回 1/11-3/21	稲田・高垣
11	夜間バドミントン(木)	木	19:00-20:50	30	16歳以上	¥8,910/全11回 1/11-3/21	吉田・中村
12	夜間バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	16歳以上	¥8,910/全11回 1/5-3/22	中野・常深
13	ジュニアバドミントン	土	9:00-10:50	25	小学3年~6年生	¥6,210/全9回 1/6-3/16	渦古・柳原
14	太極拳(日)	日	10:45-12:15	35	16歳以上	¥5,320/全7回 1/7-3/31	池田・松本
15	太極拳(火)	火	9:15-10:45	35	16歳以上	¥7,600/10回 1/9-3/19	田中・小笠原
16	リズム体操	水	9:15-10:45	20	16歳以上	¥8,360/全11回 1/10-3/27	村上
17	フラダンス	水	15:15-16:45	20	16歳以上	¥8,360/全11回 1/10-3/27	前田
18	健康体操	木	9:15-10:45	20	16歳以上	¥8,360/全11回 1/11-3/21	武田
19	ヨガ&エクササイズ	月	11:15-12:45	20	16歳以上	¥6,080/全8回 1/15-3/18	崎元・体育館スタッフ
20	フレイル予防	火	9:30-10:30	20	65歳以上	¥5,500/全11回 1/9-3/19	体育館スタッフ
21	チアダンス教室A	月	17:00-17:45	20	小学1年~3年生	¥2,700/全9回 1/15-3/25	由良・徳永
22	チアダンス教室B	月	17:50-18:50	20	小学4年~6年生	¥3,690/全9回 1/15-3/25	由良・徳永
23	幼児体操	月	15:30-16:30	25	3歳~未就学児	¥5,760/全9回 1/15-3/25	体育館スタッフ
24	体育が好きになる	月	17:30-18:30	20	小学1年~3年生	¥5,760/全9回 1/15-3/25	体育館スタッフ
25	すこやか親子体操	月	10:00-11:00	10組	1・2歳とその保護者	¥7,920/全8回 1/15-3/18	崎元・体育館スタッフ
26	神戸ストークス バスケットボールスクール	木	17:00-17:55	25	小学1年~3年生	¥14,850/全9回 1/11-3/21	神戸ストークススタッフ
27	神戸ストークス バスケットボールスクール	木	17:55-18:50	25	小学4年~6年生	¥14,850/全9回 1/11-3/21	神戸ストークススタッフ

・気象警報発令等により、教室の中止・休講となる場合があります。予めご了承ください。

・健康に不安のある方は事前に医師の了解を得る等、慎重な配慮のうえ、お申込みください。

・教室中、広報目的で写真を撮影させて頂き、撮影した写真はHPやポスターで使用させて頂くことがあります。使用に制限がある方は必ず申し出てください。

・教室で必要なものは各自でご用意ください。卓球・バドミントンのラケットはレンタルがございます。レンタルは数に限りがあり、別途料金が必要となります。

・ヨガ&エクササイズで託児をご希望の方はおひとりにつき1回500円になります。ご希望の方は、事前にお知らせください。

・教室初回日に領収書をご持参いただき、スタッフにご提示をお願いいたします。

・こちらのQRコードからもお申し込みいただけます。



・お問い合わせは下記までお願いいたします。  
 電話番号 078-751-0500 FAX 078-751-0501  
 営業時間 月~土 9:00-23:00 日・祝 9:00-21:00  
 \*窓口の受付時間は営業終了時間の1時間前までです。

\*申込期間\*11月1日(水)~11月20日(月)