



# ベビーマッサージ

## ベビーマッサージとは…

赤ちゃんの身体に触れてコミュニケーションをとる方法で、コリをほぐすのではなく、愛情を伝えるのが目的です。

日時:2月25日(日) 10:00-11:00

場所:垂水体育館 多目的室

担当:ベビーマッサージインストラクター

坂井優里(シンコースポーツ兵庫(株))

定員:20名(先着順)

対象:生後2か月~満2歳までのお子さんとお母さん

参加費:1人500円

持ち物:おむつ、バスタオル、授乳準備

申し込み期間:2/8(木)~

申し込み方法:受付窓口またはお電話にて申し込みください。