神戸市立垂水体育館
2025年度春季

	NO.	教室名	定員	曜日	時間	4月					5月					6月					7月					実施回数
変更	1	すこやか親子体操	10	月	9：45-10：45	14	28				12	19	26			2	9	23	30		7	14				**11**
変更	2	ヨガ＆エクササイズ（託児付き）	40	月	11：15-12：45	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
	3	チアダンスA	20	月	17：00-17：45	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
	4	チアダンスB	20	月	17：50-18：50	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
New	5	幼児体操（わくわく）	20	月	15：10-16：10	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
New	6	幼児体操（はつらつ）	20	月	16：20-17：20	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
	7	体育が好きになる	20	月	17：40-18：40	7	14	28			12	19	26			2	9	23	30		7	14	28			**13**
	8	太極拳（火）	35	火	9：15-10：45	1	8	15	22		20	27				3	10	17	24		1	8	22	29		**14**
	9	フレイル予防（65歳以上）	20	火	9：30-10：30	1	8	15	22		13	20	27			3	24				1	8	22	29		**13**
New	10	ピラティス	20	火	11：30-12：30	8	15	22			13	20	27			3	10	17	24		1	8	15	22		**14**
New	11	神戸ストークスバスケットボールスクール（キッズ）	20	火	17：00-17：55	8	15	22			13	20	27			3	10	17			1	15	22			**12**
New	12	神戸ストークスバスケットボールスクール（ジュニア）	20	火	17：55-18：50	8	15	22			13	20	27			3	10	17			1	15	22			**12**
	13	午前卓球A	30	水	9：00-10：50	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16			**16**
	14	午前卓球B	30	水	11：00-12：50	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16			**16**
	15	リズム体操	20	水	9：15-10：45	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16			**16**
	16	フラダンス	20	水	15：15-16：45	2	9	16			7	14	21			4	11	18			2	9	16			**12**
	17	神戸ストークスバスケットボールスクール（キッズ）	20	木	17：00-17：55	10	17	24			8	15	22			5	12	19			3	17	24			**12**
	18	神戸ストークスバスケットボールスクール（ジュニア）	20	木	17：55-18：50	10	17	24			8	15	22			5	12	19			3	17	24			**12**
	19	午前バドミントン	30	木	9：00-10：50	10	17	24			1	8	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24		**15**
	20	健康体操	20	木	9：15-10：45	10	17	24			1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17			**15**
	21	夜間バドミントン（木）	30	木	19：00-20：50	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17			**16**
	22	午前卓球C-1	15	金	9：00-10：50	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18			**16**
	23	午前卓球C-2	15	金	11：00-12：50	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18			**16**
	24	午後卓球G	30	金	13：00-14：50	4	11	18	25		2	9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		**16**
	25	午後卓球H	15	金	15：00-16：50	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18			**16**
	26	夜間バドミントン（金）	30	金	19：00-20：50	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18			**16**
	27	ジュニアバドミントン	25	土	9：00-10：50	19	26				10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19			**13**
	28	夜間卓球	30	土	19：00-20：50	12	19	26			10	17	24	31		7	14	28			5	12	19	26		**14**
	29	午前卓球C-3	15	日	9：00-10：50	6	13	20	27		11	18	25			1	8	15	22	29	13	20	27			**15**
	30	ジュニア卓球	25	日	9：00-10：30	6	27				11	25				8	22				6	20				**8**
	31	太極拳（日）	35	日	10：45-12：15	6	27				11	25				8	22				6	20				**8**