

春 2025年4月～7月 神戸市立垂水体育館

スポーツ教室 募集案内



午前卓球 A・B 基礎技術・ルールから習得し、ゲーム形式で練習を行います。 水曜日 A 9:00-10:50 B 11:00-12:50 (料金) 全 16 回 12,320 円 (対象) 16 歳以上	午前バドミントン 初心者からベテランまでおり、レベルに合わせて指導します。 水曜日 09:00-10:50 (料金) 全 15 回 12,150 円 (対象) 16 歳以上	太極拳(日) 太極拳を楽しく習得健康維持におすすめです。 日曜日 10:45-12:15 (料金) 全 8 回 6,080 円 (対象) 16 歳以上	ヨガ&エクササイズ 筋力 UP と心と体のバランスを整え健康維持を目指します。 月曜日 11:15-12:45 (料金) 全 13 回 9,880 円 (対象) 16 歳以上 (託児) 1 回 500 円
午前卓球 C-1/C-2 経験者が多く、技術向上を目指し試合形式で練習します。 金曜日 C-1 9:00-10:50 C-2 11:00-12:50 (料金) 全 16 回 12,320 円 (対象) 16 歳以上	夜間バドミントン(木) 初心者からベテランまでおり、レベルに合わせて指導します。 木曜日 19:00-20:50 (料金) 全 16 回 12,960 円 (対象) 16 歳以上	太極拳(火) 太極拳を楽しく習得健康維持におすすめです。 火曜日 9:15-10:45 (料金) 全 14 回 10,640 円 (対象) 16 歳以上	フレイル予防 健康について学びながら、簡単なトレーニングを行います。 火曜日 9:30-10:30 (料金) 全 13 回 6,500 円 (対象) 65 歳以上
午前卓球 C-3 経験者が多く、技術向上を目指し試合形式で練習します。 日曜日 9:00-10:50 (料金) 全 15 回 11,550 円 (対象) 16 歳以上	夜間バドミントン(金) 初心者からベテランまでおり、レベルに合わせて指導します。 金曜日 19:00-20:50 (料金) 全 16 回 12,960 円 (対象) 16 歳以上	リズム体操 音楽に合わせて身体を動かし、トレーニングを行います。 水曜日 9:15-10:45 (料金) 全 16 回 12,160 円 (対象) 16 歳以上	フラダンス 音楽に合わせて可憐に、健康維持を行います。 水曜日 15:15-16:45 (料金) 全 12 回 9,120 円 (対象) 16 歳以上
午後卓球 G・H 初心者から上級者まで幅広い方々で卓球を楽しみます。 金曜日 G 13:00-14:50 H 15:00-16:50 (料金) 全 16 回 12,320 円 (対象) 16 歳以上	ジュニアバドミントン 初心者から経験者までおり、レベルに合わせて指導します。 土曜日 9:00-10:50 (料金) 全 13 回 8,970 円 (対象) 新小学 3 年生～新 6 年生	健康体操 ストレッチやトレーニングで身体を動かし、運動不足を解消します。 木曜日 9:15-10:45 (料金) 全 15 回 11,400 円 (対象) 16 歳以上	NEW ピラティス 呼吸を整えながら体全身をほぐし、伸ばして鍛えます。 火曜日 11:30-12:30 (料金) 全 14 回 11,200 円 (対象) 16 歳以上
夜間卓球 初心者から経験者までおり、経験関係なく、試合形式で練習します。 土曜日 19:00-20:50 (料金) 全 14 回 10,780 円 (対象) 16 歳以上	チアダンス A・B 月曜日 A 17:00-17:45 B 17:50-18:50 (料金) 全 13 回 A 3,900 円 B 5,330 円 (対象) A: 新小学 1 年生～新 3 年生 B: 新小学 4 年生～新 6 年生	すこやか親子体操 親子のふれあいを大切に、遊び要素を含め楽しく運動をします。 月曜日 9:45-10:45 (料金) 全 11 回 10,890 円 (対象) 1・2 歳とその保護者	
ジュニア卓球 基礎技術・ルールから習得し、ゲーム形式で練習します。 日曜日 09:00-10:30 (料金) 全 8 回 5,200 円 (対象) 新小学 1 年生～新 6 年生	NEW 幼児体操(わくわく・はつらつ) 幼少期に遊びを通じ、様々な運動にチャレンジします。 月曜日 わくわく 15:10-16:10 はつらつ 16:20-17:20 (料金) 全 13 回 8,320 円 (対象) わくわく: 3 歳・新年少 はつらつ: 新年中・新年長	体育が好きになる 運動の基礎を学び、苦手克服と得意を伸ばします。 月曜日 17:40-18:40 (料金) 全 13 回 8,320 円 (対象) 新小学 1～新 3 年生	

お申込み期間 2025年2月1日～2月20日 (必着)

【申込時の注意事項】 ※必ず確認してください。

- 夫婦または「同居している兄弟」での参加希望の方は、1 教室 1 枚にまとめて頂いて構いません。(連名可)
- 1 枚につき 1 教室の申込となります。複数教室を受講希望の場合は、それぞれお申込みください。
- 申し込み多数の場合は、抽選により参加者を決定します。申し込み状況より定員を変更する場合がございます。予めご了承ください。
- 対象が中学生以下の教室は「**学校名・学年・保護者名**」をご記入ください。
 ヨガ&エクササイズ(託児付)に参加希望の方は「**⑦託児【有・無】※有りの場合、お子様の名前と年齢**」をご記入ください。
- ヨガ&エクササイズ(託児付き)で託児が必要な場合は、別途 1 回 1 人 500 円が必要です。
- 各教室に必要な道具は各自ご持参してください。卓球・バドミントンラケットはレンタルもできますが数に限りがあり、別途料金が必要です。
- 教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真は HP やポスターで使用します。
 使用について制限がある場合は、必ず事前に申し出てください。
- 締め切り後、ご自宅に当選通知、振込用紙を郵送します。ご住所は正確にご記入ください。
- 支払い領収書は無くさず保管し、教室初回日に必ずご持参ください。
- 申込をキャンセルされる場合は、必ず体育館までご連絡ください。

1. 「ハガキ」で申し込む

- 希望教室名
- 参加者名
- 年齢・性別
- 住所
- 電話番号
- 学校名・学年
保護者名
- 託児【有・無】
ヨガ&エクササイズを
ご希望の方のみ

2. 「メール or FAX」 で申し込む

申込書をホームページよりダウンロードし、
必須事項を記入後、
メールに添付または下記番号に
送信してください

info@tarumi-gym.jp
078-751-0501

3. 「施設窓口」で申し込む

S&N スポーツマネジメント神戸
代表企画 シンコースポーツ兵庫株式会社
神戸市垂水区平磯 1 丁目 1 番 56 号
Tel : 078-751-0500

4. 「QR コード」で申し込む

申込はこちら

655-0892

神戸市垂水区平磯 1 丁目
1 番 56 号
神戸市立垂水体育館 宛

※ 2/20 (木)
必着

神戸市立 垂水 体育館