

ダンス & エクササイズ

講師：東 美香 先生

11 / 23

15:30～
16:30

定員：20名 (先着順)

対象：16歳以上

場所：第2体育室

参加費：500円

持ち物：室内シューズ
タオル
動きやすい服装
飲み物

申込はお電話又は施設窓口にて
11/1～ 申込開始