## 

## リラックス

## ヨガ



カラダが固くても t t to

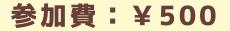
イルントでする

## 11月29日(土)

9:30~10:30

第1体育室

講師:﨑元 宏美 先生



定員:30名(先着) 対象:16歳以上

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法:お電話または受付窓口

申込期間:11/8~



TEL.078-751-0500 〒655-0892 垂水区平磯1丁目1-56