

リラックス ヨガ



11月29日（土）

9:30～10:30

第1体育室

講師：崎元 宏美 先生



参加費：¥500

定員：30名(先着) 対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法：お電話または受付窓口

申込期間：11/8～

