

# Refresh Yoga

講師：崎元 宏美(先生)

2025.11.24 MON  
9:30 ~ 10:30



定員：20名(先着順) 対象：16歳以上

場所：第2体育室

持ち物：動きやすい服装、飲み物

参加費：500円

申込はお電話又は施設窓口にて

申し込み期間 11/1～



☎ 078-751-0500 📍 垂水区平磯1丁目1番56号

(指定管理者：S&Nスポーツマネジメント神戸)