

2025年度

2026年1月スタート!!

# 冬期スポーツ教室

## 追加募集のお知らせ

NO.	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料/回数 日程	担当講師
1	午前卓球A	水	9:00-10:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/7-3/25	滝・磯部
受付終了	午前卓球B	水	11:00-12:50	30	16歳以上	¥8,470/全11回 1/7-3/25	滝・磯部
3	午後卓球G	金	13:00-14:50	30	16歳以上	¥7,700/全10回 1/9-3/27	飯尾・田坂
4	午後卓球H	金	15:00-16:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/9-3/27	岡
5	午前卓球C-1(中上級)	金	9:00-10:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/9-3/27	滝
キャンセル 待ちで受付中	午前卓球C-2(中上級)	金	11:00-12:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/9-3/27	滝
キャンセル 待ちで受付中	午前卓球C-3(中上級)	日	9:00-10:50	15	16歳以上	¥8,470/全11回 1/11-3/29	滝
8	夜間卓球	土	19:00-20:50	30	16歳以上	¥7,700/全10回 1/10-3/28	金山・長谷川
9	ジュニア卓球	日	9:00-10:30	25	小学1年~6年生	¥3,900/全6回 1/11-3/22	畠久保・山口・長谷
キャンセル 待ちで受付中	午前バドミントン	木	9:00-10:50	30	16歳以上	¥8,910/全11回 1/8-3/26	稻田・高垣
受付終了	夜間バドミントン(木)	木	19:00-20:50	30	16歳以上	¥9,720/全12回 1/8-3/26	吉田・中村
12	夜間バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	16歳以上	¥8,910/全11回 1/9-3/27	中野・常深
受付終了	ジュニアバドミントン	土	9:00-10:50	25	小学3年~6年生	¥5,520/全8回 1/10-3/21	渦古・柳原
14	太極拳(日)	日	10:45-12:15	35	16歳以上	¥4,560/全6回 1/11-3/22	池田・松本
15	太極拳(火)	火	9:15-10:45	35	16歳以上	¥8,360/全11回 1/6-3/24	田中・小笠原
16	リズム体操	水	9:15-10:45	20	16歳以上	¥8,360/全11回 1/7-3/25	村上
17	フラダンス	水	15:15-16:45	20	16歳以上	¥6,840/全9回 1/7-3/18	前田
18	健康体操	木	9:15-10:45	20	16歳以上	¥9,120/全12回 1/8-3/26	武田
受付終了	ヨガ&エクササイズ	月	11:15-12:45	40	16歳以上	¥6,840/全9回 1/19-3/23	崎元・萩尾
20	フレイル予防	火	9:30-10:30	20	65歳以上	¥6,000/全12回 1/6-3/24	体育館スタッフ
21	チアダンスA	月	17:00-17:45	20	小学1年~3年生	¥2,700/全9回 1/19-3/23	由良・徳永
22	チアダンスB	月	17:50-18:50	20	小学4年~6年生	¥3,690/全9回 1/19-3/23	由良・徳永
23	幼児体操(わくわく)	月	15:10-16:10	20	3歳~年少	¥5,760/全9回 1/19-3/23	体育館スタッフ
24	幼児体操(はつらつ)	月	16:20-17:20	20	年中~年長	¥5,760/全9回 1/19-3/23	体育館スタッフ
25	体育が好きになる	月	17:40-18:40	20	小学1年~3年生	¥5,760/全9回 1/19-3/23	体育館スタッフ
26	すこやか親子体操	月	9:45-10:45	10組	1・2歳とその保護者	¥8,910/全9回 1/19-3/23	梶原・体育館スタッフ
受付終了	ピラティス教室	火	11:30-12:30	20	16歳以上	¥7,200/全9回 1/13-3/17	山莊

\*受付期間\* 11月21日~(各先着順)

・お問い合わせは下記までお願いいたします。

電話番号 078-751-0500 FAX 078-751-0501

営業時間 月~土 9:00-23:00 日・祝 9:00-21:00

\*受付時間は営業終了時間の1時間前までです。