

初心者向け

ランニング セミナー

1月31日(日)

13:30~14:30

講師



しんしんスポーツ・KOBE

定員



20名 (先着順)

場所



第1体育室

対象



小学5年生以上

参加費



500円

持ち物



室内シューズ・動きやすい服装・飲み物

申込開始 1月8日(木)~

申込方法：電話又は施設受付窓口にて

神戸市立
垂水区立
体育馆



078-751-0500



垂水区平磯1丁目1番56号

