

2026年度

2026年4月スタート!!

# 春期スポーツ教室

## 追加募集のお知らせ

NO.	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料/回数 日程	担当講師
1	午前卓球A	水	9:00-10:50	30	16歳以上	¥12,320/全16回 4/1-7/29	滝・磯部
受付終了	午前卓球B	水	11:00-12:50	30	16歳以上	¥12,320/全16回 4/1-7/29	滝・磯部
3	午後卓球G	金	13:00-14:50	30	16歳以上	¥12,320/全16回 4/3-7/24	飯尾・田坂
4	午後卓球H	金	15:00-16:50	15	16歳以上	¥12,320/全16回 4/3-7/17	岡
5	午前卓球C-1(中上級)	金	9:00-10:50	15	16歳以上	¥12,320/全16回 4/3-7/17	滝
キャンセル 待ちで受付中	午前卓球C-2(中上級)	金	11:00-12:50	15	16歳以上	¥12,320/全16回 4/3-7/17	滝
7	午前卓球C-3(中上級)	日	9:00-10:50	15	16歳以上	¥10,780/全14回 4/5-7/26	滝
8	夜間卓球	土	19:00-20:50	30	16歳以上	¥12,320/全16回 4/11-7/25	金山・長谷川
9	ジュニア卓球	日	9:00-10:30	25	新小学1年~6年生	¥9,100/全14回 4/12-7/26	畠久保・山口・長谷
受付終了	午前バドミントン	木	9:00-10:50	30	16歳以上	¥12,960/全16回 4/2-7/23	稲田・高垣
受付終了	夜間バドミントン(木)	木	19:00-20:50	30	16歳以上	¥12,960/全16回 4/2-7/16	吉田・中村
12	夜間バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	16歳以上	¥12,960/全16回 4/3-7/17	中野・常深
受付終了	ジュニアバドミントン	土	9:00-10:50	25	新小学3年~6年生	¥9,660/全14回 4/11-7/18	渦古・柳原
14	太極拳(日)	日	10:45-12:15	35	16歳以上	¥11,400/全15回 4/5-7/26	池田・松本
15	太極拳(火)	火	9:15-10:45	35	16歳以上	¥11,400/全15回 4/7-7/28	田中・小笠原
16	リズム体操	水	9:15-10:45	20	16歳以上	¥12,160/全16回 4/1-7/29	村上
17	フラダンス	水	15:15-16:45	20	16歳以上	¥9,120/全12回 4/1-7/15	前田
キャンセル 待ちで受付中	健康体操	木	9:15-10:45	20	16歳以上	¥12,160/全16回 4/2-7/16	武田
受付終了	ヨガ&エクササイズ	月	11:15-12:45	40	16歳以上	¥9,880/全13回 4/6-7/27	崎元・萩尾
20	フレイル予防	火	9:30-10:30	20	65歳以上	¥6,500/全13回 4/7-7/28	体育館スタッフ
21	チアダンスA	月	17:00-17:45	20	新小学1年~3年生	¥3,300/全11回 4/13-7/13	由良・徳永
22	チアダンスB	月	17:50-18:50	20	新小学4年~6年生	¥4,510/全11回 4/13-7/13	由良・徳永
23	幼児体操(わくわく)	月	15:10-16:10	20	新3歳~年少	¥7,680/全12回 4/6-7/13	体育館スタッフ
受付終了	幼児体操(はつらつ)	月	16:20-17:20	20	新年中~年長	¥7,680/全12回 4/6-7/13	体育館スタッフ
25	体育が好きになる	月	17:40-18:40	20	新小学1年~3年生	¥7,680/全12回 4/6-7/13	体育館スタッフ
受付終了	すこやか親子体操	月	9:45-10:45	10組	1・2歳とその保護者	¥10,890/全11回 4/13-7/13	梶原・体育館スタッフ
受付終了	ピラティスA教室	火	10:15-11:15	20	16歳以上	¥9,600/全12回 4/14-7/21	山荘
受付終了	ピラティスB教室	火	11:30-12:30	20	16歳以上	¥9,600/全12回 4/14-7/21	山荘

\*受付期間\* 2月21日から 先着順

・お問い合わせは下記までお願いいたします。  
 電話番号 078-751-0500 FAX 078-751-0501  
 営業時間 月~土 9:00-23:00 日・祝 9:00-21:00  
 \*受付時間は営業終了時間の1時間前までです。